



## Lavande vraie 200 graines



### En savoir plus:

Une histoire de soleil

La **lavande vraie** est la plus appréciée pour la **qualité olfactive de son huile essentielle**. Cette plante pousse à l'état sauvage en Provence et est également largement cultivée dans les jardins d'agrément dans les zones tempérées.

Où planter vos lavandes ?

Cette magnifique plante est utilisée le **plus souvent en jardin d'ornement, haie basse, bouquet et même comme condiment en cuisine**. La lavande vraie peut entrer en composition en parterre avec quantité de **plantes vivaces ou annuelles** telles que les ibéris, alysses, cosmos, gaillarde, chrysanthème (marguerite). Vous pouvez également placer les lavandes à l'avant plan de vos massifs d'arbustes.

La **lavande** se cultive également très bien **en pot, auge, balconnière sur votre terrasse ou votre balcon**.

Une plante aux mille vertus

La lavande a de **nombreuses vertus** telle que calmante, antidépressive, sédative. Elle peut être également utilisée pour ses effets antalgique, antiseptique, cicatrisante, anti-inflammatoire et bien d'autre...



Découvrir les conseils de Fabien ? Scannez le QR code ci-contre pour retrouver une série de vidéos conseil, les actualités du moment, les travaux du mois, ... et bien d'autres informations utiles quel que soit votre niveau.



Quand et comment semer la lavande ?

### **Semis :**

De mars à juin soit en **caissette** ou **en pot dans du terreau**, soit directement en pleine terre dans un sol bien préparé

### **Repiquage :**

Repiquer dans des pots de 9 cm de diamètre ou en **jardinière**

Mettre en place dès que les plants sont assez forts à une distance de 40 à 50 cm entre chaque plante.

### **Exposition :**

La lavande affectionne une **exposition ensoleillée** et les terrains bien drainants et calcaires.

Entretenir vos plants de lavandes :

**La taille des lavandes** est indispensable. Couper les fleurs fanées avec quelques centimètres de feuillage (2-3). Vous conserverez des plantes **compactes et touffues**. La taille permettra d'éviter que la lavande ne se dégarnisse.

Pour la culture en pots, pensez à les engraisser avec un engrais équilibré et de préférence organique.

La lavande est une plante à **longue floraison, robuste et incontournable** dans votre jardin. Un rêve pour nos insectes utiles tels que les **abeilles, papillons,...**

Encore des questions à propos de lavande ou ses variétés alternatives ?

Graines & Semences, **leader en vente en ligne de graines de qualité**, est à votre service pour toute question ou précision. Vous souhaitez bénéficier de **conseils quant à nos graines de lavandes** ? Contactez notre service clients sans engagement. Nous sommes là pour vous aider.

---

## **Caractéristiques:**

<b>Type de graines</b>	Graines reproductibles et non traitées
<b>Nom botanique (latin)</b>	Lavandula angustifolia
<b>Synonyme</b>	Lavande vraie
<b>Famille botanique</b>	Lamiacées
<b>Type de plantes</b>	Plante vivace
<b>Exposition</b>	Soleil
<b>Hauteur</b>	40 cm à 50 cm
<b>Nombre de graines par gramme (+/-)</b>	1000



Découvrir les conseils de Fabien ? Scannez le QR code ci-contre pour retrouver une série de vidéos conseil, les actualités du moment, les travaux du mois, ... et bien d'autres informations utiles quel que soit votre niveau.



**Mois de semis et plantation** Mars, Avril, Mai, Juin

**Mois de floraison** Juin, Juillet, Août, Septembre

---

### Description courte:

Une plante vivace très parfumée et mellifère!

La **lavande vraie** (aussi appelée *lavande officinale*) est une **plante vivace** au feuillage **persistant** se couvrant de fleurs bleu foncé en épis durant l'été. Le feuillage, tout comme les fleurs dégagent un **parfum délicat** et envoûtant. Les **lavandes** atteignent une hauteur allant de 40 à 60 cm, les fleurs sont **très mellifères et comestibles**.



Découvrir les conseils de Fabien ? Scannez le QR code ci-contre pour retrouver une série de vidéos conseil, les actualités du moment, les travaux du mois, ... et bien d'autres informations utiles quel que soit votre niveau.